

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад № 89»

*группа «Красная Шапочка»*

спортивное развлечение  
**ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ**

Выполнила:  
воспитатель  
Боровкова Т.С.

г. Красноярск 2022

18 января были проведены «Веселые старты» между двумя командами нашей группы.

**Цель.** Приобщение к занятиям физкультурой и спортом.

**Задачи.**

1. Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.
2. Формировать двигательные умения и навыки, обучать игре в команде.
3. Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память; интерес к спортивным играм.
4. Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре.
5. Создать эмоционально - положительное настроение.

Вы покажете друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные.

На спортивную площадку  
Приглашаем всех сейчас,  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!  
Если хочешь быть умелым  
Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Научись любить скакалки, мячик,  
Обручи и палки!  
Никогда не унывай!  
Мячами в цели попадай!  
Вот здоровья в чем секрет!  
Будь здоров! Физкульт-Привет!



Проведены конкурсы и эстафеты.

1. Эстафета «Собери витаминный урожай».



Будем вместе мы играть,  
Бегать, прыгать и скакать.  
Чтобы было веселее,  
Мяч возьмем мы поскорее.

2. Эстафета «Передача мячей над головой и между ног назад».





2. «Посади картошку».





3. «Без рук, без ног».





#### 4. «Переправа».





Вот так весело прошли наши соревнования! Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а самое главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Команды были награждены сладкими презентами!



Желаю ребята вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!